

יום הבטיחות והבריאות התעסוקתית העולמי 28.4.2023

רקע

בשנת 2003, ארגון העבודה הבינלאומי (ILO), החל לקיים את היום העולמי לבטיחות תעסוקתית במטרה להדגיש את מניעת תאונות ומחלות בעבודה, באמצעות יום של דיאלוג חברתי.

אחד מעמודי התווך העיקריים של האסטרטגיה העולמית הוא הסברה. היום העולמי לבטיחות ובריאות בעבודה הינו כלי משמעותי להעלאת המודעות, כיצד להפוך את העבודה לבטוחה ובריאה ולהעלות את הפרופיל הפוליטי של בטיחות ובריאות תעסוקתית.

28 באפריל הוא גם יום ההנצחה הבינלאומי לעובדים מתים ופצועים המאורגן ברחבי העולם על ידי תנועת האיגודים המקצועיים מאז 1996. מניעת תאונות עבודה ומחלות

היום העולמי השנתי לבטיחות ובריאות בעבודה ב-28 באפריל מקדם את מניעת תאונות עבודה ומחלות עבודה ברחבי העולם. זהו קמפיין להעלאת מודעות שנועד למקד את תשומת הלב הבינלאומית בגודל הבעיה ובאופן שבו קידום ויצירת תרבות בטיחות ובריאות יכולים לסייע בהפחתת מספר מקרי המוות והפציעות הקשורים בעבודה.

כל אחד מאתנו אחראי לעצירת מקרי מוות ופציעות בעבודה. ממשלות אחראיות לספק את התשתית - חוקים ושירותים - הדרושים כדי להבטיח את בטיחות העובדים. כמעסיקים אנו אחראים להבטיח שסביבת העבודה תהיה בטוחה ובריאה. כעובדים אנו אחראים לעבוד בבטחה ולהגן על עצמנו ולא לסכן אחרים, להכיר את זכויותינו ולהשתתף ביישום השימוש באמצעי מניעה למניעת פגיעה בעובדים.

עולם התעסוקה בעשורים האחרונים מאופיין בין היתר בעומסים והלחצים המנטליים בהם נתונים העובדים והמנהלים לכל אורך שדרת הארגון. חברת HBCONSULTING מזמינה אתכם לקחת חלק ביום חשוב זה ומציעה לעסוק ביום זה בנושא הבריאות הנפשית של העובדים (Well-being / Mental Health) - מתח, לחץ ופתיחות בין מנהלים לעובדים ובין עובדים לעובדים.



בהתאם לנתוני ארגון התעסוקה העולמי (ILO (International Labour Organization) 2.3 מיליון עובדים מקפחים את חייהם בכל שנה כתוצאה מתאונות עבודה ומחלות מקצוע – 6,500 בכל יום.

למעלה מ-1,000,000 אנשים נפצעים בכל יום ברחבי העולם כתוצאה מפגיעות הקשורות לעבודתם.

חשבתם פעם על ההשפעות הנוספות?

- הסבל הכרוך בפציעה והטיפולים הרפואיים שילוו אותם תקופה ארוכה.
- איכות החיים של אותם עובדים עשויה להיפגע באופן כזה שימנע מהם ביצוע פעילויות שונות הנוגעות לאיכות חיים.
- הקריירה המקצועית שלהם עשויה להיפגע והם יוגבלו בתחומי העיסוק בהם יוכלו לעבוד.
- המשפחה הקרובה עלולה לשלם מחיר כבד כתוצאה מהפגיעה המורלית והכלכלית.



כאמור, יום הבטיחות והבריאות התעסוקתית השנה נתמקד במניעת פגיעה הנוגעת להשפעות העומס והלחץ במקום העבודה. ההשפעה המידית לעומס ולחץ במקום העבודה נוגעת כמובן לתחושות לא נעימות ועשויה לגרות לתגובות שלילית הן כלפי עמיתים לעבודה והן כלפי הסובבים אותנו גם שלא בשעות העבודה. עם זאת, ההשפעה בעלת הסממנים החיצוניים נוגעת לסיכון הפיזי ויתכן המסוכן ביותר העשוי להיות בעת שאנו עובדים בסביבה עתירת סיכונים או אפילו מבצעים פעולות שגרתיות בסביבה משרדית, כאשר הלחץ לא מאפשר לנו להתמקד בסיכונים בסביבת העבודה וכך אנו נפגעים, לעיתים בפגיעות קשות.

מה גורם ללחץ?

- לעיתים קרובות המשפיע המרכזי הוא ההתנגשות בין הדרישות והמטלות של התפקיד או המשימה וחוסר היכולת שלנו לשלוט בהשגת הדרישות הללו.
- מחסור במשאבים כגון תקציב, צוות, ציוד וכדומה.
- יעדים הקשים להשגה ודרישות לעמידה מתמשכת בהשגת יעדים מיטביים.
- חשש מפיטורין.
- ירידה בסיפוק תעסוקתי.
- תחרות פנימית וחיצונית.

מהם ההשפעות המרכזיות של הלחץ?

- לעיתים קרובות ההשפעה תהיה קבלת החלטות שגויה או אי תשומת לב והתייחסות לסביבה שעלולה לפגוע בעובד עצמו או בעובדים הסובבים אותו באופן קשה, כתוצאה מ -
- חוסר שביעות רצון בעבודה.
- קונפליקטים חוזרים ונשנים.
- יעילות מופחתת.
- היעדרויות.
- נטייה להתמכרויות.

לעומס ולחץ מתמשכים ישנם סממנים בריאותיים ברורים.

על מנת למנוע את הסיכונים הטמונים לעובד ולארגון ישנה חשיבות שנכיר מספר דרכים למזעור הסיכון הכרוך בלחץ ועומס ואת הסממנים המזהים כי עובד מצוי במצב מסוכן וזה עלול להשפיע עליו, על עמיתיו ועל הארגון כולו.

המלצה:

אם לא נבדוק עד כמה העובד סובל מסימפטומים של לחץ, אנו עלולים להמשיך להניח שהחוויה האישית שלנו היא גם החוויה של העובד. לכן, אין תחליף לשיחה אישית של המנהל עם העובד. בלעדיה המנהל לא יידע.



נצלו יום זה לפעילות הסברתית. אנו בחברת **HB Consulting** נשמח לעמוד לעזרתכם באמצעות הדרכות, לומדות, סרטונים ועוד.

בקשה:

צלמו ושלחו אלינו תמונות של הפעילות בארגון שלכם. מכל התמונות שניצור פסיפס תמונות של פעילויות ביום חשוב זה, דאגו שגם אתם תופיעו שם. הפסיפס יופק ויפורסם כפעילות של התעשייה הישראלית ביום זה.



HBCONSULTING